

HOEWEL CELLULITE IN DE VOLKSMOND CELLULITIS WORDT GENOEMD, IS CELLULITIS EIGENLIJK IETS HEEL ANDERS. CELLULITIS IS EEN ONTSTEKING VAN DE SUBCUTIS (DE LAAG WAARIN ZICH HET VETWEEFSEL BEVINDT), EN WORDT GEKENMERKT DOOR ROODHEID, ZWELLING, PIJN EN VAAK KOORTS. CELLULITIS IS DUS EEN ECHTE MEDISCHE AANDOENING. HOEWEL CELLULITE HEEL ERG VERVELEND IS, IS DIT GEEN 'ZIEKTE'. STERKER NOG, AANGEZIEN CIRCA 85 PROCENT VAN DE VROUWEN LAST HEEFT VAN CELLULITE, IS HET EIGENLIJK EEN DOODNORMAAL VERSCHIJSSEL. MAAR LEUK IS ANDERS!

CELLULITE: ACCEPTEREN OF BEHANDELEN?

Ondanks het feit dat het zoveel voorkomt, zijn er maar een beperkt aantal medisch wetenschappelijke onderzoeken gedaan naar de oorzaak van cellulite. En doordat we eigenlijk niet goed weten waardoor het veroorzaakt wordt, blijft het lastig om het te behandelen. Wat we wel weten is dat cellulite ontstaat door een dunnere dermis (of lederhuid), afwijkend bindweefsel in de diepere dermis, en meer lokaal vet onder de dermis. Kort samengevat puilen er klompjes vet door de slappere en dunnere bindweefsellaag van de huid (stel je een sinaasappelnetje voor). Bij mensen met cellulite zijn de klompjes vet groter en liggen de dwarse bind-

weefselschotjes minder regelmatig en loodrecht op de huid. Ook lijken ze vaster te zitten. Het vet wordt daardoor als het ware omhooggeduwd. In tegenstelling tot wat veel mensen denken, is er voor een verminderde bloedcirculatie en afwijkende lymfe-afvoer eigenlijk geen duidelijk bewijs. Gezien de vermoedelijke oorzaken van cellulite lijkt het het meest zinvol de bindweefsellaag die te dun is en waar de klompjes vetweefsel doorheen puilen te versterken. Als je daarbij het vet zou kunnen verminderen, is dat natuurlijk helemaal goed nieuws. Maar kan dat ook? Ik zal ik behandeltechnieken die er zijn verder toelichten.

JESKE ULTEE IS ONDERZOEKARTS EN HOOFD VAN DE AFDELING HUIDTHERAPIE BIJ DE VELTHUIS KLINIEK. ZE IS GEPROMOVEERD OP HET GEBIED VAN PLASTISCHE CHIRURGIE. JESKE IS GEPASSIONEERD IN HET OPZETTEN EN UITVOEREN VAN WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK OP HET GEBIED VAN COSMETIEK EN ESTHETIEK. ZE IS OVERTUIGD VAN HET BELANG VAN EEN GOEDE HUIDVERZORGING, MAAR GESCHOKT OVER DE MISLEIDENDE CLAIMS EN HET GEBREK AAN KENNIS OVER DE TOEPASSING VAN PRODUCTEN. IN DEZE RUBRIEK VAN ESTHÉTICIENNE DEELT ZE HAAR KENNIS EN BEVINDINGEN.

